Willkommen im Wissenszentrum von VIBSS-Online!

Hier findest du eine Fülle an Informationen und Ressourcen, die dir helfen, deine Arbeit im Sport und mit Sportgruppen zu organisieren.

Was erwartet dich?

Von der Methodik bis zur Sicherheit finden sich hier viele Inhalte. Welche Rechte und Pflichten hat eine Übungsleitung und wie plane ich eigentlich eine gute Sportstunde? Vertiefe dein Wissen über die gesundheitlichen Aspekte des Trainings. Lerne, wie du effektiv mit deinen Sportler*innen kommunizierst und eine positive Trainingsatmosphäre schaffst.

Sportstunden und Management

Gesundheit und Fitness

Teamkommunikation und Werte