

# Planung einer Sportstunde

Eine gute Sportstunde beginnt mit einer durchdachten Planung. Hier findest du Tipps, um Inhalte, Ziele und Abläufe sinnvoll zu strukturieren.

### Übungen anleiten

Effektives Anleiten motiviert und sorgt für Sicherheit. Erfahre, wie du klare Anweisungen gibst und Bewegungsabläufe verständlich vermittelst.

## Spiele im Sport

Spiele bringen Abwechslung und fördern Teamgeist. Entdecke wie Spiele gut geplant, erklärt und umgesetzt werden.

## Organisation und Recht

Von Aufsichtspflicht bis Versicherung: Hier bekommst du rechtliche Grundlagen und organisatorische Hinweise zur Sorgfaltspflicht, Verkehrssicherungspflicht, Aufklärungspflicht und Aufsichtspflicht.

## Sicherheit im Sport

Sicherheit geht vor – ob bei Geräten, Räumen oder Übungen. Diese Inhalte helfen dir, Risiken zu erkennen und Unfälle zu vermeiden.

LSB-Lizenzsystem im Sport