

Planung und Organisation

Wissenswertes

Welche Gedanken macht sich eine ÜL bei der Vorbereitung von Übungsstunden?

Hier werden die Grundlagen der Planung und Organisation von Sportstunden zusammengestellt, die eine/e Übungsleiter/-in beachten und reflektieren sollte, um einen auf die TN-Gruppe abgestimmten Stundenverlauf zu entwickeln.

Folgende Artikel stehen zur Auswahl.

Aufbau von Stunden (pdf) Ein geplantes Angebot im Sportverein hat immer einen Aufbau von mindestens 3 Phasen: Einstimmung, Schwerpunkt, (Schwerpunktabschluss), Ausklang

<u>Planungskriterien (pdf)</u>Zielgruppe, Alter, Voraussetzungen der TN, Methoden, Lernformen, Ziele, Inhalte, Materialien u.a.m.

<u>Aufbau eines Stundenverlaufsplanes (pdf)</u>Ziele und Stundenphasen strukturieren

Organisations- und Aufstellungsformen (pdf)Blockaufstellung, Kreis, Gasse, Riege, Reihe u.a.m.