

## Entwicklungsverläufe im Kindes- und Jugendalter

### Wissenswertes

Die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, in ihren Dimensionen der körperlichen/ motorischen, der emotionalen, der sozialen und geistigen Entwicklung, ist Voraussetzung und Ziel der Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote gleichermaßen. Auf der einen Seite müssen bei der ÜL wichtige Kenntnisse über den Entwicklungsstand der Gruppenmitglieder vorhanden sein, um z.B. Über- und Unterforderungen zu vermeiden, auf der anderen Seite sollen Bewegungsangebote gezielt eingesetzt werden, um Entwicklungsprozesse zu fördern.

### Folgende Artikel stehen zur Auswahl

---

[Allgemeines zum Entwicklungsverlauf \(pdf\)](#) Übersicht der Entwicklungsphasen

---

[Kleinkind- und Vorschulalter \(pdf\)](#) Kennzeichen der motorischen, geistigen, emotionalen und sozialen Entwicklung

---

[Früheres und spätes Schulkindalter \(pdf\)](#) Kennzeichen der motorischen, geistigen, emotionalen und sozialen Entwicklung

---

[Pubeszenz \(pdf\)](#) Wenn die Hormone verrückt spielen

---

[Adoleszenz \(pdf\)](#) Von der Identitätsbildung zur emotionalen Unabhängigkeit

---