Bewegungsgeschichten

Kinder lieben es, sich in eine Geschichte hineinzuversetzen und sich mit den jeweiligen Rollen zu identifizieren. Deshalb wurden alle Bewegungsgeschichten im Jahr 2022 überarbeitet, aktualisiert und einheitlich aufgebaut. Wir haben die Geschichten in drei Typen unterteilt. Es werden sukzessive weitere Geschichten erstellt und veröffentlicht.

Bewegungsgeschichten motivieren Kinder besonders zum Mitmachen, wenn die Inhalte aus ihrer Vorstellungs- und Erlebniswelt stammen. Phantasie und Kreativität werden angeregt, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl können über das Ausleben der gespielten Rolle gesteigert werden.

Die neuesten Bewegungsgeschichten:

1. Abenteuer Freundschaft am See
2. Saubere und farbenfrohe Welt
3. Der magische Wald der Stille

Action-Geschichten

Anne Kaffekanne

Dieses sehr bekannte Lied von Fredik Vahle wird in den Schlüsselszenen mit folgenden Bewegungsaktivitäten untermalt.

Die Bergwanderung

Mit dem Gepäck berg- und talwärts

Die Fußballsafari

Die Kinder simulieren mit dem Ball eine Reise in einen afrikanischen Nationalpark

---

Hausbau mit dem Handtuch

Ein Tag auf der Baustelle mit Teamübungen für Achtsamkeit mit anderen

---

Im Märchenwald

der Überraschungen

Poi-Spielen im Zirkus

Zirkuskinder auf der Generalprobe

Piraten auf großer Fahrt

oder was man dabei erlaufen kann

Eine Ritter-Geschichte

Alle Ritter gehen mit dem Tannenzapfen-„Schwert" auf Reise

Die Schatzsuche

auf den Galapagos Inseln

Weltall-Laufkurs

Auf in eine neue Galaxie

Action-Geschichten zu Jahreszeiten

Auf die Plätze, fertig, Nikolaus!

Wir helfen dem Nikolaus

"Fliegend und springend über die Alpen – eine Weihnachtsreise“

Eine weihnachtliche Bewegungsgeschichte die den ganzen Mut erfordert.

Frühlingserwachen

Es riecht nach Frühling. Schnuppert mal mit Euren Nasen.

Die Herbstgeschichte

Alle Kinder werden zu Blättern, die im Herbstwind durch die Gegend fliegen.

Der NeujahrsBall

der Zauber des kommenden Jahres liegt in der Luft.

Das Samenkorn

Die kleine Reise eines Samenkorns.

Schneeflocken

Eine Bewegungsgeschichte mit Wattebällchen und Fallschirm

Der Winterspaziergang

Durch den hohen Schnee

Action-Geschichten mit Tieren

Die Abenteuerreise

In einer mit Matten, Reifen, Medizinbällen und Zeitungen gestalteten Bewegungslandschaft geht es zunächst in den Dschungel. In ihm warten einige Abenteuer…

Die Ameisenfamilie

fleißig-rege-kooperativ

Die Katzenleben

Die Katze ist das Bewegungsvorbild für Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit. Ihre Bewegungen faszinieren nicht nur Kinder.

Die Löwensafari

Der Löwe ist los!

Das Pferderennen

Ein packendes Finale um die Meisterschaft!

Die Raupe Rosalie

Eine Bewegungsgeschichte für die ganz Kleinen

Spaß-Geschichten

Abenteuer Freundschaft am See

Frosch, Ente & Blesshuhn erleben ein gereimtes Abenteuer voller Zusammenhalt.

Elefant, Zwerg und Maus

werden dicke Freunde

Familie Maus

Fingerspiel für die Kleinsten

Kleine Tiere mögen wir

Eine Bewegungsgeschichte der Insekten

Saubere und fabenfrohe Welt

Eine Bewegungsgeschichte für eine saubere Zukunft

Zehn kleine Zappelfinger

Ein Fingerspiel für die Kleinsten

Entspannungs-Geschichten

Das Flüstern der Wellen

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit hilfe der progressiven Muskelentspannung.

Der magische Wald der Stille

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit hilfe der progressiven Muskelentspannung.

Rückfahrt nach Hause

eine Massagegeschichte

Details

Autorin:
Gabriele Gauß (Inhalte z. T. aktualisiert durch Gabriele Gauß)

zuletzt aktualisiert:
Januar 2026