

## Aktuelle Trends

Digitaler, nachhaltiger, vielfältiger: Das Jahr 2025 bringt frischen Wind in Gesellschaft und Vereinsleben. Ob KI-gestützte Trainingspläne, hybride Sportarten wie Padel oder neue Formen des Ehrenamts – Menschen suchen nach Flexibilität, Sinn und Gemeinschaft. Vereine, die diese Trends aufgreifen, werden zu modernen Begegnungsorten, die mehr bieten als nur Sport: Sie verbinden Gesundheit, Teilhabe und Zukunftsdenken.

---

### [Snowtubing](#)

---

### [Eisbaden](#)

---

### [Bouldern](#)

Bouldern ist eine Form des Sportkletterns mit großer Faszination: Auf kurzer Strecke muss die kreative Fähigkeit eingesetzt werden, um „Boulderprobleme“ zu lösen. Also jene, die sich auch an Kletterwand oder Fels stellen.

---

### [SUP Yoga](#)

Für Yoga-Begeisterte bieten sich eine interessante Alternative zum klassischen Training auf der Matte an. SUP-Yoga findet mitten in der Natur statt....

---

### [Teqball](#)

Teqball verbindet Elemente aus Fußball, Tischtennis und Volleyball. Ballgefühl, Stellungsspiel und technisches Können werden bei der Sportart geschult