

Tanzen

Beliebte Tänze für den Breitensport



Tanzen als Sport fördert Muskelaufbau, Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn. Das erfolgreiche Erlernen, Planen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen und unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper. Tanzen in der Gemeinschaft führt zu einer kooperativen Verbundenheit, die jung und alt, Menschen mit unterschiedliche körperlichen Fähigkeiten und verschiedene Kulturen zusammenführen kann.

In den folgenden Tanzrubriken finden Sie zu den angegebenen Tänzen:
Tanzbeschreibungen, Demovideos, Lernvideos u.a.m.

Zur Auswahl des Tanzbereiches auf das BILD klicken!

The Sixtees



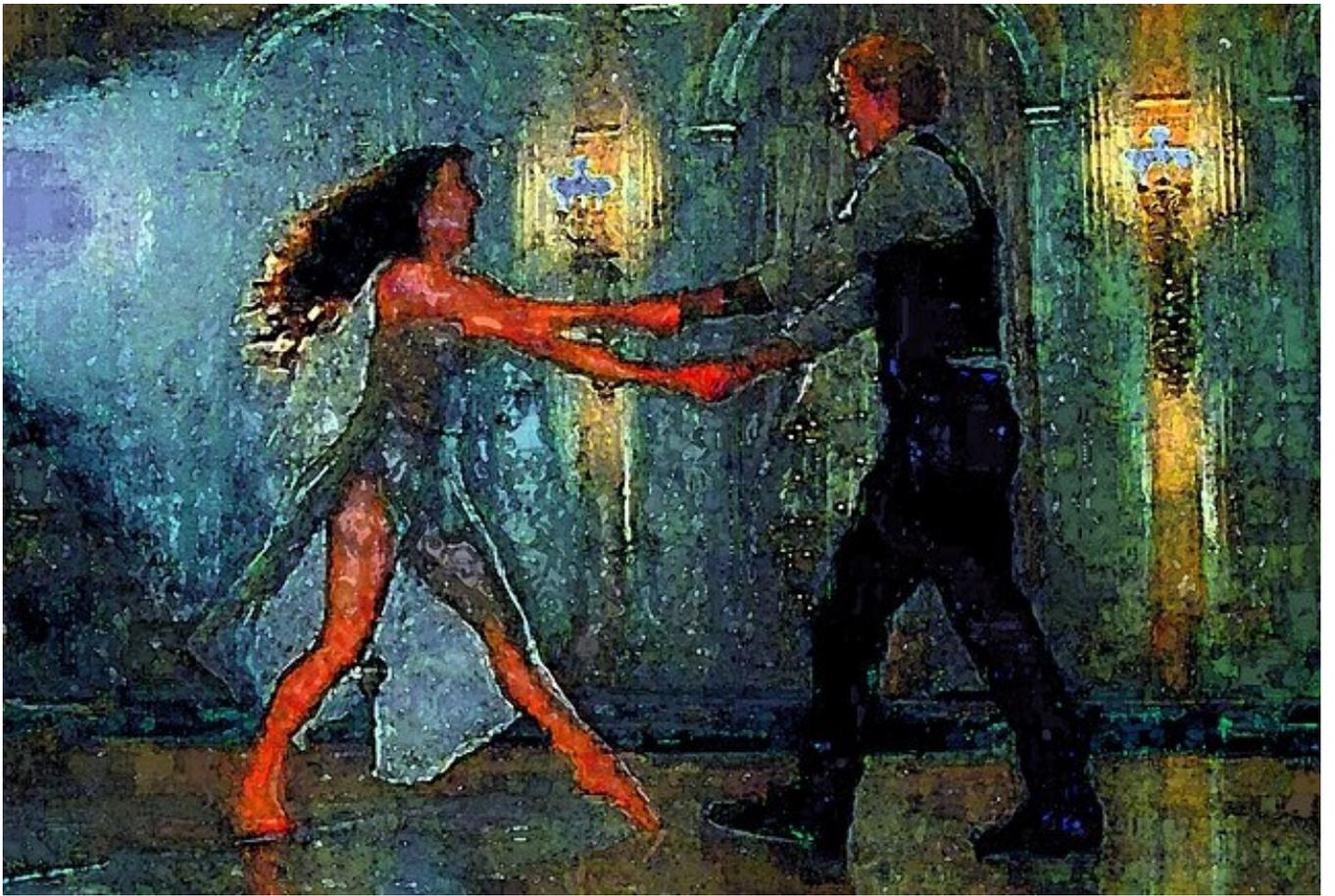
The Fifties



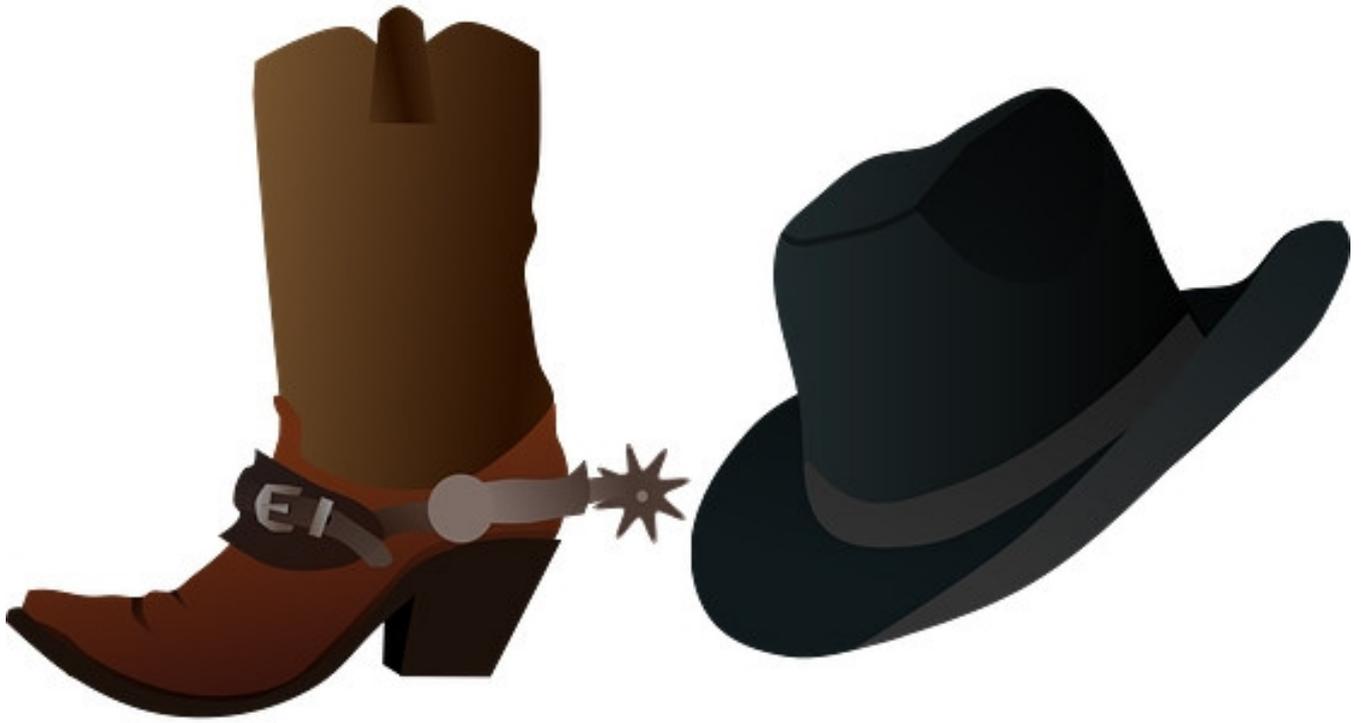
Disco- und Partytänze



Discofox



Country Line Dance



-

Tanzbox



[Armenien](#)



Balkan



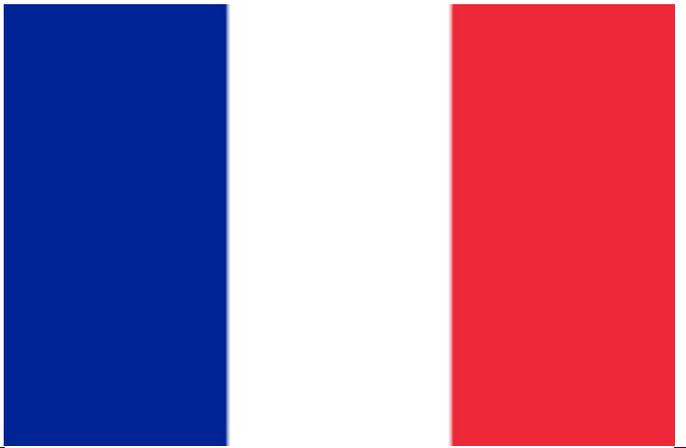
Deutschland



England



Frankreich



Griechenland



[Israel](#)



[Mexico](#)



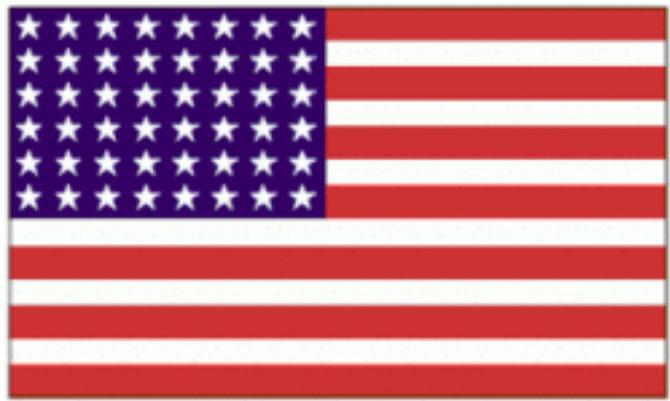
[Russland](#)



[Türkei](#)



[USA](#)



Kreative Tanzerziehung



15 Tänze:

Twist; La Bostella; Kasatschok; Letkiss; Memphis; Pata Pata; Madison; Hullygully; Alley Cat; Beat; Bus Stop; Mungo's Walk; Inkpot; Chicago City; Snoopy

12 Tänze:

Blue Suede Shoes, Wake up little Suzie. Ooby Dooby, Tequila, Patricia, Diana, Petite Fleur, Rockin' Robin, Mexican Joe; Singing the Blues; Melodie d'amour; Butterfly

13 Tänze:

Mueve la Colita; Coco Jamboo; Jo Jo Action; Cumbia Semana; Happy; Macarena; Saturday Night Fever; Las Ketchup; Ententanz; Electric Boogie; Der MarathonMove; Moonwalk; Lassotanz

Alle 16 Tanzfiguren

Stufen I und II
mit Tanzbeschreibung und
im Video

7 Tänze:

Electric Slide; Tumbleweed; Honky Tonk Fix; Archey Breaky; Tush Push; Cowboy Hustle; Bus Stop

7 Tänze:

Let's twist again; Lambada; Jumping Jack Flash; Michael Jacksons Megamix; Fit Shake; I'm singing in the Rain; New York - New York

3 Tänze:

Sirdes; Garoon; Ambie Dagiets

7 Tänze:

Zajecarka, Pljeskavac Kolo, Savila Se Bela Loza, Biserka Bojarka, Promoroaca, Jocul de a Lungul, Mari Marijko

6 Tänze:

Zigeunerpolka; Topporzer Kreuzpolka; Triolett; Klapptanz; Siebenschritt; Kuckuckspolka

9 Tänze:

Childgrove; The Indian Queen; Blaydon Races; Virginia Reel; Fröhlicher Kreis; The Bridge of Athlone; Lucky Seven; Gathering Peascods; Dashing white Sergeant

4 Tänze:

La Chapelloise; Branle de Cosnay; Les Champs Élysées; Boulangère des Plainauds

10 Tänze:

Sirtaki; Pera Stus Pera Campus; Misirlou; Hasapikos; Nisiotikos Syrtos; Ta Dakria; Kritikos; Koftos; Zvaniara; Menousis

13 Tänze:

Od Lo Ahavti Dai; Od Yishama; Jossies Lied; Tzadik Katamar; Hora Hadera; Le ´Or Chiyuheck; Hora Agadati; Debka Kafrit; Jakobsleiter; Mayim Mayim; Hora Medura; Eretz Eretz; Chulu

3 Tänze:

La Raspa; La Cucharacha; Corrido

3 Tänze:

Troika; Pivna Jagoda; Warlenki

3 Tänze:

Ali Pasa; Damat Halayi; Konyali

12 Tänze:

Mannings Mixer, Good old Days; Oh Susanna; Alligator Rock; Tennessee Wig Walk; Amerikanische Promenade; Cotton eyed Joe; Salty Dog Rag; Bossa Nova; Teton Mountain Stomp; Pattycake Polka; Phrase Graze Mixer

Tanzen ist im Sportverein ein wesentlicher Bestandteil musisch-kultureller Jugendarbeit. Dabei spielen die Freude an der Bewegung, an Ausdrucksmöglichkeiten, an Kreativität sowie am Miteinander eine große Rolle. Methodische Wege, Stundenbeispiele u.a.m.