

Basketball

Spiele und Varianten



Eigenständige Spielvarianten des Basketballsports und Spielaufgaben mit Bällen eignen sich im Breitensport dazu, die Spielfähigkeiten abwechslungsreich zu fördern und zu verbessern. Sie lockern einförmige Trainingsphasen im Spielbetrieb auf und stellen auch fortgeschrittene Spieler/-innen vor neuen und attraktiven Herausforderungen.

Im Folgenden werden einige eigenständige Sportspiele, die aus dem Basketballspiel hervorgingen, in Wort und Video vorgestellt.

Streetball

Streetball ist eine Variante der Sportart Basketball, die ursprünglich aus US-amerikanischen Großstädten stammt. Seit den 1990er Jahren ist sie auch in Europa sehr beliebt. Das Regelwerk des Streetball unterscheidet sich nur geringfügig von Basketball.

Beim Streetball hat jeder Basketballplatz seine eigenen Regeln, weil sich dieser Sport voll und ganz nach den Spielern und deren Einigung untereinander richtet.

[Mehr lesen](#)

Streetbasketballtour in NRW

1994 startet die Veranstaltergemeinschaft, das Land Nordrhein-Westfalen, Sportjugend und LandesSportBund NRW, der Westdeutsche Basketball-Verband und die AOK Gesundheitskassen im Rheinland und Westfalen erstmals die NRW Streetbasketball Tour durch 16 Städte Nordrhein-Westfalens. Nun 2018 feiert die Tour ihr 25-jähriges Jubiläum.

Beachbasketball

Beachbasketball ist eine Fun-Variante des Spiels „3 gegen 3“ und wird am Strand im Sand gespielt.

[Mehr lesen](#)

Das ist Beachbasketball

Kiwi-Netball

Kiwi-Netball entstand um die Jahrhundertwende als eine für Frauen geeignete Variante des Basketballspiels. Seinen Ursprung fand dieses Spiel in Neuseeland und nannte sich bis 1970 „Womens Basketball“. Kiwi-Netball hat sich vor allem im englischsprachigen Raum zu einem populären Spiel entwickelt, mit nationalen Meisterschaften und internationalen Wettkämpfen.

[Mehr lesen: Workshop Kiwi-Netball](#)

Szenen aus einem Spiel mit Mädchen

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlbasketball ist eine Behindertensportart und Disziplin der Paralympics. Neben Menschen mit körperlicher Behinderung dürfen auch Nichtbehinderte mitspielen. Die Regeln sind an die des klassischen Basketballs (des Fußgängerbasketballs) angelehnt und in einigen Punkten an die Anforderungen des Rollstuhlgebrauchs angepasst (z.B. Klassifizierungssystem, das einen Ausgleich zwischen Mitspielern mit unterschiedlich starken Behinderungen herstellt).

[Mehr lesen: Geschichte und Regeln](#)

Das ist Rollstuhlbasketball

3x3 - Basketball

3 gegen-3-Basketball (auch 3x3-Basketball genannt) ist eine Variante des Sportspiels Basketball. Pro Mannschaft stehen drei Spieler auf dem Feld, gespielt wird auf nur einen Korb. Ursprung der verkleinerten Spielform ist das Spiel Streetball.

Das Basketballspiel „3 gegen 3“ ist eine häufig im Training eingesetzte Übungsform.

Seit 2012 veranstaltet die FIBA „3-gegen-3“-Weltmeisterschaften.

Ab 2020 wird 3x3-Basketball in das Programm der olympischen Sommerspiele aufgenommen.

[Mehr lesen: Spielregeln](#)

Das ist 3x3 Basketball

Highlights German Championships 2018

Basketballverwandte Spiele

Der besondere Stellenwert dieser Ballspiele liegt darin,

- dass sie auf Kindern und Jugendlichen bekannte Grundspielformen aufbauen und so aufgrund der geringeren Anforderungen an Technik, Taktik und Kondition für viele Kinder und Jugendliche angemessen sind,
- dass sie aufgrund der variablen Regeln und äußeren Rahmenbedingungen den Möglichkeiten der Spieler/-innen gut angepasst werden können,
- dass sie aufgrund ihrer Variabilität leicht und spontan zu inszenieren und organisieren sind (geringe Anzahl der Spieler/-innen, kleines Spielfeld, flexibel in der Handhabung der normierten Spielregeln),
- dass mit ihrer Hilfe somit nah an den Bedürfnissen und Voraussetzungen der Spielenden eine

- allgemeine, sportspielübergreifende Spielfähigkeit aufgebaut werden kann,
- dass mit ihrer Hilfe Grundtechniken des Basketballspiels spielerisch in einem Spielzusammenhang geschult werden können.

[Spielesammlung](#) Vom "Brennball mit Dribbling" bis zum "Zaubermeister"

[Basketballverwandte Spielformen](#) Vom "Reboundball" bis zum "Königs-/Turmball"

[Spielvariationen](#) Vom "Around-the-Word" bis zum "All-Star Shoot-Out"