

## Ultimate

### ULTIMATE Teil - I -

Einführung in ein Mannschaftsspiel mit der Frisbee-Scheibe

**Zeit:** 90 Minuten, **TN:** 15-25 Jugendliche ab 12 Jahre, **Ort:** Sporthalle, Fußballplatz, große Parkwiese oder Sandstrand

Die TN sollen ein relativ unbekanntes großes Sport-Spiel kennenlernen. Die Spielidee des Ultimate-Frisbee erfordert, die Frisbee-Scheibe durch Werfen und Fangen innerhalb der eigenen Mannschaft so in ein gegnerisches Zielbereich zu bringen, dass sie dort von einem TN gefangen werden kann. Dieses Spiel ist ein sehr faires, schnelles spielbares Mannschaftsspiel, bei dem man sich "auspowern" kann.  
November 1990

---

### ULTIMATE Teil - II -

Einführung in ein Mannschaftsspiel mit der Frisbee-Scheibe

**Zeit:** 90 Minuten, **TN:** 15-25 Jugendliche ab 12 Jahre, **Ort:** Sporthalle, Fußballplatz, große Parkwiese oder Sandstrand

Die TN sollen ein relativ unbekanntes großes Sport-Spiel kennenlernen. Die Spielidee des Ultimate-Frisbee erfordert, die Frisbee-Scheibe durch Werfen und Fangen innerhalb der eigenen Mannschaft so in ein gegnerisches Zielbereich zu bringen, dass sie dort von einem TN gefangen werden kann. Dieses Spiel ist ein sehr faires, schnelles spielbares Mannschaftsspiel, bei dem man sich "auspowern" kann.  
Dezember 1990