

Gestaltung von Präventionsstunden Planung und Umsetzung von Bewegungsprogrammen in der Prävention/Gesundheitsförderung

Zeit: 60–90 Minuten , **TN:** Erwachsene, Sportanfänger, Wiedereinsteiger, gemischtgeschlechtliche Gruppe , **Ort:** z. B. Sporthalle, Gymnastikraum, im Freien, Schwimmbad

Immer mehr Menschen sind motiviert, ihren Gesundheitszustand positiv zu beeinflussen. Präventive/gesundheitsfördernde Bewegungsangebote werden daher verstärkt nachgefragt. Um die Angebote der Sportvereine besonders zu kennzeichnen, hat der Deutsche Sportbund das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT entwickelt. Der organisierte Sport verpflichtet sich damit, die hohe Qualität seiner gesundheitsorientierten Sport- und Bewegungsprogramme in den Sportvereinen nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen.

Februar 2009