

## Handlungsfeld "Gesundheitsförderung"



Die Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen zu fördern heißt, sie beim Erwerb und bei der Erweiterung von Fähigkeiten und Kompetenzen zu unterstützen, um ihr alltägliches Leben bewältigen zu können.

## Beiträge dazu sind:

- Erhaltung und Verbesserung einer allgemeinen körperlichen, psychischen und sozialen Leistungsfähigkeit
- Vermeidung von Krankheiten im Kindes- und Jugendalter
- Verbesserung der organischen Funktionsfähigkeit und der Lebensqualität
- Entwicklung einer individuellen Gestaltungsfähigkeit von Gesundheit
- Stärkung des Selbstwertgefühls

Kinder und Jugendlichen benötigen außerdem Sachinformationen, um über dieses Wissen ein eigenes Gesundheitsverhalten zu entwickeln.

Heiltrank für den Weihnachtsmann Eine vorweihnachtliche Bewegungsgeschichte "Conni backt Pizza"Spielerische Umsetzung eines Bilderbuches zum Thema Bewegung und Ernährung Bewegte Pausen ..... zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft Reise in den ZauberwaldSpielerische Förderung mathematischer Vorläuferkompetenzen . was war das?"Geisterhafte Anregung der auditiven Wahrnehmung WaldausflugEine herbstliche Turnstunde mit alltagsintegrierter Sprachförderung "Runterfahren" Entspannung für Kinder Körperwahrnehmung für Kinder im Klassenraum Von der Wirbelsäule bis in die Fingerspitzen und zurück Schutzengel Wie dein Schutzengel dich führt Förderung der AufmerksamkeitBekannte Spiele für drinnen und draußen Ausdauerschulung durch KörperwahrnehmungHerzklopfen, Atmung und Schwitzen als Körpersignale fühlen, erfahren, verstehen Sprache und Bewegung - Teil 2Spiele zur Wortschatzerweiterung mit Artikel-Vertiefung Sprache und Bewegung - Teil 1 Wortschatzerweiterung im Bereich der Adjektive Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining im Tischtennis Ein spielgemäßes Konzept für alle Alters- und Könnensstufen Soziales Lernen im Sport - Folge 2Teamfähigkeit durch Kommunikation Soziales Lernen im Sport - Folge 1 Interaktions- und Vertrauenspiele für Gruppen Dunkel war es ... Eine Stunde mit der Taschenlampe: Spiele mit Licht und Schatten Kleine Gespensterschule Bewegungsgeschichte zur Förderung der An- und Entspannungsfähigkeit Bewegungs- und Spielangebote im Wohnumfeld von Kindern Mit Freunden aus der Nachbarschaft spielen Kompetenzen schützen vor Unfällen Gefahrensituationen durch ausreichende Körpererfahrung meistern Robin Hood und seine Gefährten im Sherwood Forrest
Eine Sportstunde für Kinder ab Grundschulalter, die zum Kräftemessen einlädt

Bewegung und Lernen – am Beispiel MathematikBewegung unterstützt den Erwerb mathematischer Kompetenzen in der Primarstufe

Äpfel. Möhren. Nüsse - Bewegt euch!Ernährungswissen spielerisch in Bewegung umsetzen
Bewegen und Lernen – am Beispiel der SchriftspracheMit laufenden Buchstaben spielerisch lernen

Keine Lust auf LustlosigkeitLust auf Bewegung, Spiel und Sport

Bekannte Spiele für draußen und drinnenSpiele ohne Materialien zur Förderung der Aufmerksamkeit

Heute bin ich Tierpfleger/inEin bewegungsintensiver Spielparours besonders für übergewichtige Kinder

Wir tanzen mit den Schmetterlingen ... Eine frühlingshafte Bewegungsgeschichte mit übergewichtigen Kindern

Durch Bewegung das Sprechen fördernWahrnehmungs- und Bewegungsanlässe zur Förderung der Sprechsicherheit

Davor habe ich keine Angst!Spiel- und Bewegungsideen für ängstliche Kinder