



# Pipe-Juggling – Teil 3

## Specials

### Vorbemerkungen/Ziele

In den Ausgaben „Praktisch für die Praxis – Kinder/Jugendliche“ 04.2010 „Pipe-Juggling – Teil 1“ und 05.2010 „Pipe-Juggling – Teil 2“ wurden die einführenden Übungen und weitere Spielformen zum Pipe-Juggling beschrieben.

Jetzt geht es um einige spezielle Tricks, die man dann erlernen kann, wenn man schon einige Zeit geübt hat. Voraussetzung für die nächsten Tricks sind alle Grundformen des Pipe-Jugglings.

Die hier beschriebenen Varianten machen diese Sportart noch attraktiver und spektakulärer.

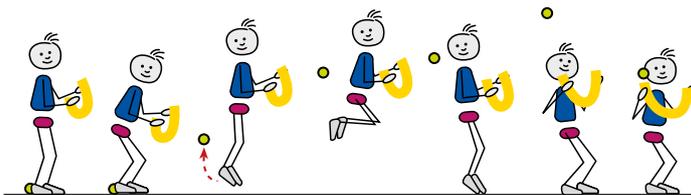
### Stundenverlauf und Inhalte

#### EINSTIMMUNG (10 – 15 Minuten)

- **Pipe-Juggling Markt**
- ⊙ **Alleine oder mit Partner/Partnerin**  
Hier werden alle bisher gelernten Tricks geübt und kombiniert.

#### SCHWERPUNKT (25 – 30 Minuten)

- **Startvariationen für das Pipen: Einfacher Quickstart**  
Ein wesentlich dynamischerer und spektakulärerer Anfang als das Hochschaukeln der Kugel ist der Quickstart. Dazu wird das Rohr mit einer Hand festgehalten und die Kugel mit der anderen Hand hochgeworfen. Dann mit der Wurfhand an das freie Ende der Pipe greifen und die Kugel mit der einen Pipe-Öffnung auffangen. Schon nach dem ersten Durchlauf auf der anderen Seite kann die Kugel aus der Pipe geschossen werden.
- **Quickstart mit Anfersen**  
Eine noch beeindruckendere, aber auch schwierigere Form des Quickstarts, stellt folgende Variante dar: das Rohr in beiden Händen halten, Kugel auf dem Boden zwischen die beiden Fersen halten. Durch Anfersen die Kugel über den Körper nach oben schießen, um sie dann mit der Pipe aufzunehmen und weiter zu spielen.



Mögliche Teilschritte:

1. Anfersen der Kugel mit anschließendem Fangen in einer Hand
2. Anfersen der Kugel mit Auffangen im Rohr
3. Anfersen der Kugel mit Auffangen im Rohr und direktem Weiterspiel

● = Inhalt, ⊙ = Organisation, ⊗ = Absicht, ✓ = Hinweis

### Rahmenbedingungen

#### Zeit:

40 – 60 Minuten

#### Teilnehmer/innen (TN):

Jungen und Mädchen ab 12 Jahren

#### Material:

Drainagerohre (ca. 100 bis 120 cm lang, Durchmesser 100 mm), die mit einem Bindfaden zu einem U zusammengebunden sind; Bocciakugeln, Kurzhohr 40 cm lang

#### Ort:

Turnhalle oder Außengelände (Wiese)

### Absichten und Hinweise

- ⊗ Wiederholen und Festigen des Erlernten aus den letzten Stunden
- ⊗ Diese Startvariationen lassen gerade den Beginn des Pipe-Jugglings sehr spektakulär und professionell aussehen.
- ✓ Der Variation des Quickstarts sind keine Grenzen gesetzt. Ganz wichtig sind bei allen Varianten die Sicherheitsaspekte und man sollte diese Übung nur bei ausreichenden Sicherheitsabständen durchführen!
- ✓ Wichtig bei den ersten Versuchen, die Kugel mit den Füßen anzufersen, ist ausreichender Sicherheitsabstand auch nach hinten, damit niemand von einem Querschläger getroffen wird.
- ✓ Auch hier bietet sich wieder die Partnerarbeit an, wobei der nicht übende Partner für die Sicherheit sorgen kann.
- ✓ Alternative Startmöglichkeiten können auch sein:
  - Die Kugel vom Fuß hochschießen
  - Die Kugel aus dem Nacken hochschießen

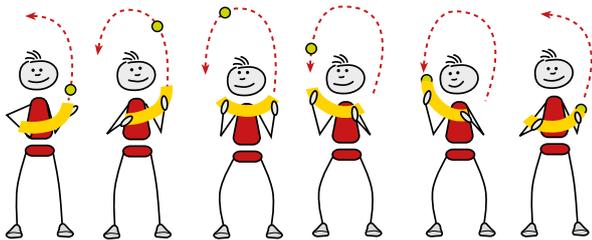
Spiele  
03.2011

## Stundenverlauf und Inhalte

### ● Kürzere Rohre

Eine weitere Spielform, welche die Schwierigkeit enorm erhöht, ist das Pipen mit einem Kurzrohr (ca. 40 – 50 cm lang). Dadurch dass dieses Rohr nicht mehr soweit zusammengebogen werden kann, dass die Rohrenden parallel nach oben zeigen, sondern in einem offeneren Winkel zueinander stehen, muss die Technik verändert werden, um das Pipen mit dem Kurzrohr zu schaffen.

Während des Aufnehmens mit der einen Rohrseite und des Herausschießens auf der anderen Rohrseite muss das Rohr während des Kugeldurchlaufs jeweils so gekippt werden, dass beim Aufnehmen und beim Herausschießen die jeweilige Rohroffnung senkrecht nach oben zeigt. Man hat sehr wenig Zeit, dieses Kippen durchzuführen. Wenn man es allerdings schafft, gewinnt das Pipen unheimlich an Dynamik.



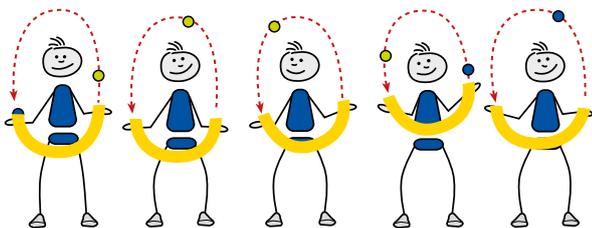
## SCHWERPUNKTABSCHLUSS (15 Minuten)

### ● Spiel mit zwei Kugeln: Bounce-Trick

Tolle neue und gerade bei Vorführungen für Zuschauer überraschende aber auch schwierige Tricks ergeben sich durch die Hinzunahme einer zweiten Kugel. Bei diesen sogenannten Bounce-Trick wird eine in der Pipe liegende Kugel von der per hohem Quickstart ins Spiel gebrachten Kugel auf der anderen Seite hinauskatapultiert.

### ● Spiel mit zwei Kugeln: Zweikugel-Jonglage

Noch schwieriger ist das gleichzeitige „richtige“ Jonglieren mit zwei Kugeln in einer Pipe. Dies stellt schon eine sehr hohe koordinative Anforderung dar und bedarf sehr viel Training.



Der Beginn stellt sich wie folgt dar. Das Rohr wird mit beiden Händen gehalten. In einer Hand befindet sich die zweite Kugel. Sobald die erste Kugel durch Hochbeschleunigen das Rohr verlässt, wird die zweite Kugel aus der Hand ins Rohr fallen gelassen und direkt auf der anderen Seite herausbeschleunigt. Die zweite herunterfallende Kugel wird wieder aufgefangen usw.

## AUSKLANG (10 Minuten)

### ● Präsentation der Specials

🕒 Zum Abschluss hat jeder nochmals Zeit, sein Lieblings-Special auszuprobieren und den anderen zu präsentieren.

## Absichten und Hinweise

Autor:  
Ernst Mackel

- 🕒 Hierbei handelt es sich wohl um die dynamischste aber auch schwierigste Form des Pipe-Jugglings
- ✔ Diese Form braucht bei den meisten eine lange Übungsphase, da hier nur ein zeitlich ganz kurzer Moment für das richtige Ausrichten des Rohres besteht, das Rohr also ständig in Bewegung ist.
- ✔ Eine sehr sportliche Variante des Pipe-jugglings
- ✔ Bis zu einer Rohrlänge von 40 cm ist das Pipen zumindest für einige Male möglich.

- 🕒 Der Bounce-Trick hat natürlich einen Überraschungseffekt bei Vorführungen, wenn man den Zuschauern nicht zeigt, dass man eine zweite Kugel schon im Rohr hat. Bei zwei unterschiedlichen Farben der Kugel sieht es für jüngere Zuschauer schon fast wie ein Zaubertrick aus.
- ✔ Voraussetzung für den Start ist aber der Quickstart, damit die im Rohr liegende Kugel auch hochbeschleunigt wird.
- ✔ Diese Form kommt vom Aussehen dem Ball-Jonglieren sehr nah. Die Kombination zwei Bälle und ein Rohr ist aber schwieriger als die Dreiball-Jonglage.
- ✔ Wie bei allen anderen Jongliertricks, hängt der Erfolg für eine gelungene „Zweikugel-Jonglage“ von der Konstanz der Höhe und des Flugbogens ab. Je gleichmäßiger die Kugeln herausgeschossen werden, um so größer ist die Chance, einen guten Rhythmus zu finden und mehrere Wiederholungen mit zwei Kugeln hinzubekommen.

- 🕒 Gemeinsamer Abschluss

Illustratorin:  
Claudia Richter