



Siebenschritt

Musik:	Siebenschritt
Takt:	4/4
Herkunft:	Österreich
Tanzform:	Mixer
Aufstellung:	beliebig Paare auf der Kreisbahn
Vorspiel:	4 Takte



Takt 1-2: Mit den äußeren Beinen beginnend sieben Laufschrirte in die Tanzrichtung. Mit dem letzten Schritt auf beiden Füßen landen.

Takt 3-4: Mit den inneren Beinen beginnend sieben Laufschrirte gegen die Tanzrichtung. Mit dem letzten Schritt auf beiden Füßen landen.

Takt 5: Fassung lösen, mit den äußeren Beinen beginnend drei Laufschrirte schräg auseinander, Tänzer nach links, Tänzerin nach rechts.

Takt 6: Die Tanzenden wenden sich zueinander und laufen mit drei Laufschrirten schräg vorwärts aufeinander zu.

Takt 7-8: Einhaken und 4 Hopserschrirte in Uhrzeigersinn ausführen.

Takt 9-12: Wiederholung von Takt 5-8. Dabei auf Takt 9-10 Partnerwechsel ausführen.