



Im Straßenverkehr

Parkplatz

Ziel:

Förderung der koordinativen Fertigkeiten: Orientierung, Differenzierung und Geschicklichkeit.

Hinweis:

Den Abstand der Kästen unterschiedlich breit gestalten.

Untergrundbahn

Ziel:

Förderung der koordinativen Fertigkeiten: Gewandtheit, Differenzierung und Orientierung.

Förderung der Rumpf- und Armkraft.

Taxi

Ziel:

Förderung der sozialen Kompetenzen:

- Verantwortung übernehmen für den Partner im „Taxi“.
- Verantwortung übernehmen für die anderen, die sich ebenfalls durch die Halle bewegen.
- Das eigene Handeln der Situation im „Straßenverkehr“ anpassen.
- Nachgeben, nicht auf das eigene Recht pochen.
- Aber sich auch nicht von anderen unter buttern lassen.

Anhänger

Ziel::

Förderung der koordinativen Fertigkeiten: Orientierung, Steuerung und Geschicklichkeit.

Förderung sozialer Kompetenzen: Verantwortung übernehmen für die Partner in den Anhängern

Hinweis:

Kurven nicht zu schnell ausführen, damit nicht der zweite Anhänger „aus der Kurve fliegt“.

Kehrmaschinen

Ziel:

Förderung der Geschicklichkeit, Gewandtheit, Orientierung, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit

Förderung der sozialen Kompetenzen. Förderung des Gemeinschaftsgefühls.

Hinweis:

Für den Müll können beliebig viele Kleinmaterialien verwendet werden, die in unterschiedlichen Abständen voneinander auf dem Boden liegen.

Straßenbahn

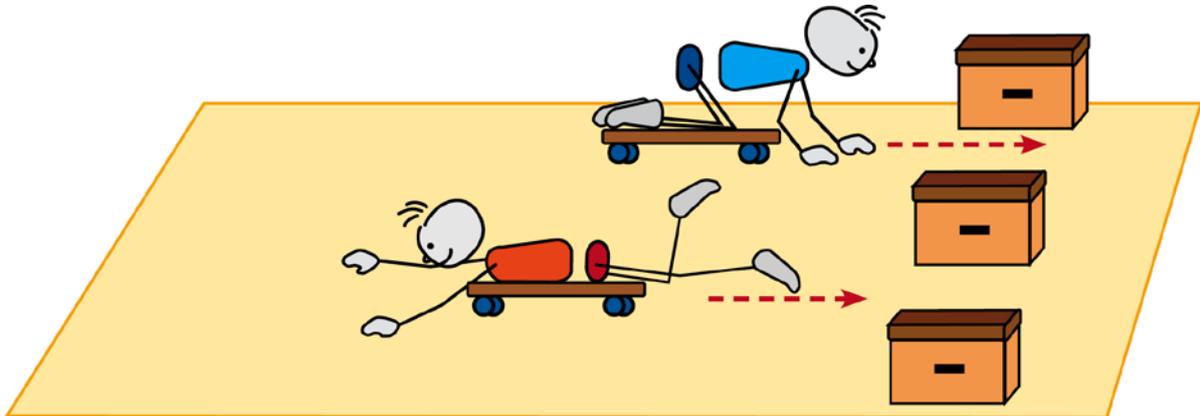
Ziel:

Förderung der koordinativen Fertigkeiten. Förderung der Rumpf- und Armkraft

Hinweis:

Die Höhe des Seils muss gegebenenfalls in Abhängigkeit der Körpergröße verändert werden.

Parkplatz



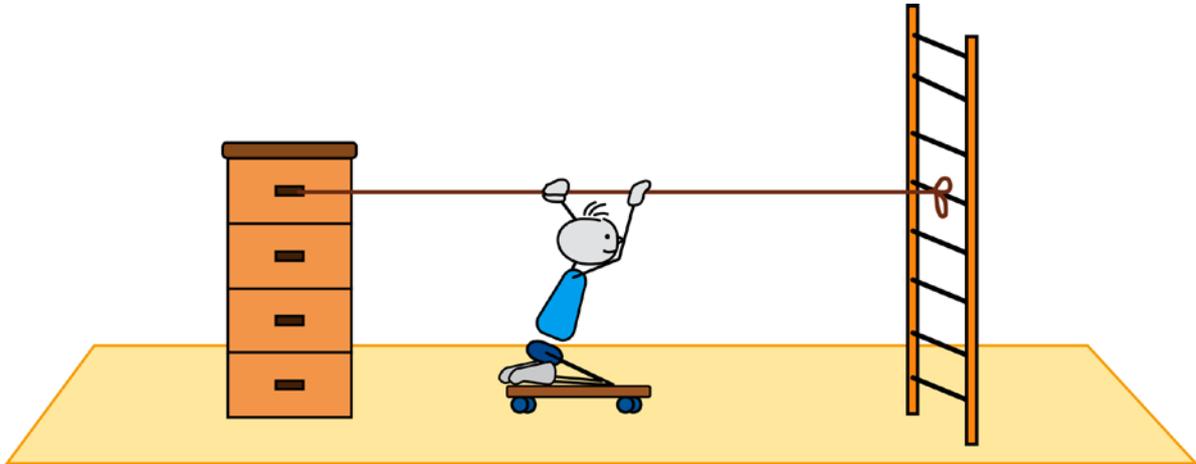
Ihr braucht die Geräte:

3 kleine Kästen; Rollbretter

Eure Aufgabe:

- Lege dich bäuchlings auf ein Taxi (Rollbrett) und fahre damit kreuz und quer über die abgesteckte Spielfläche.
- Fahre unterwegs an den anderen Taxis vorbei und grüße den/die Fahrer/-in.
- Parke zwischendurch vorwärts und auch einmal rückwärts auf den Parkplätzen, die durch die Kästen gebildet werden.

Straßenbahn



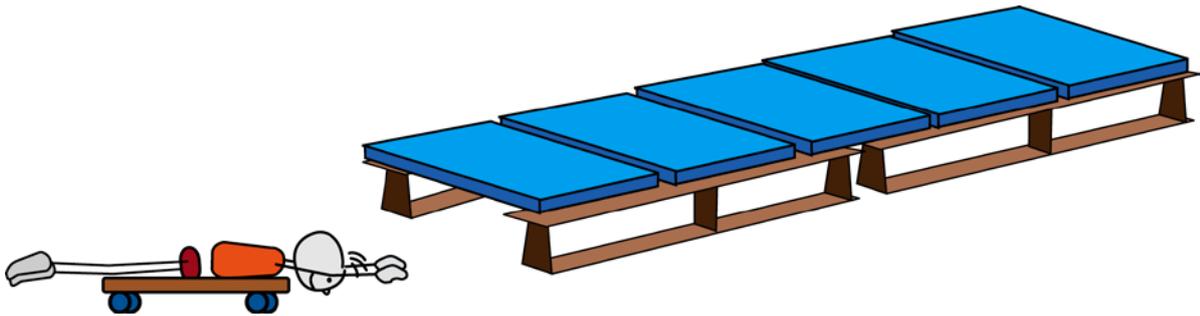
Ihr braucht die Geräte:

Rollbrett; 1 großer Kasten; festgebundenes Tau

Eure Aufgabe:

- Lasst euch von eurer Übungsleitung helfen und knotet das Tau an die Sprossenwand und an den Kasten fest.
- Setzt euch auf eure Straßenbahn (Rollbrett) und zieht euch am Seil entlang.
- Versucht unterwegs zu wenden und auch einmal rückwärts zu fahren.

Untergrund-Bahn



Ihr braucht die Geräte:

Rollbrett; 4 Langbänke; 5 Turnmatten

Eure Aufgabe:

- Die U-Bahn fährt unter der Straße entlang.
- Lege dich flach auf die U-Bahn (Rollbrett) und fahre durch den Tunnel.

Taxi



Ihr braucht die Geräte:

Rollbrett; Kleiner Kasten; 4- 8 Pylone

Eure Aufgabe:

- Nehmt Platz im Taxi (umgedrehter Kasten auf dem Rollbrett).
- Lasst euch von eurem Taxifahrer eine Runde durch den Straßenverkehr fahren
- Unterwegs gibt es einen Fahrer- und Passagierwechsel.

Kehrmaschinen



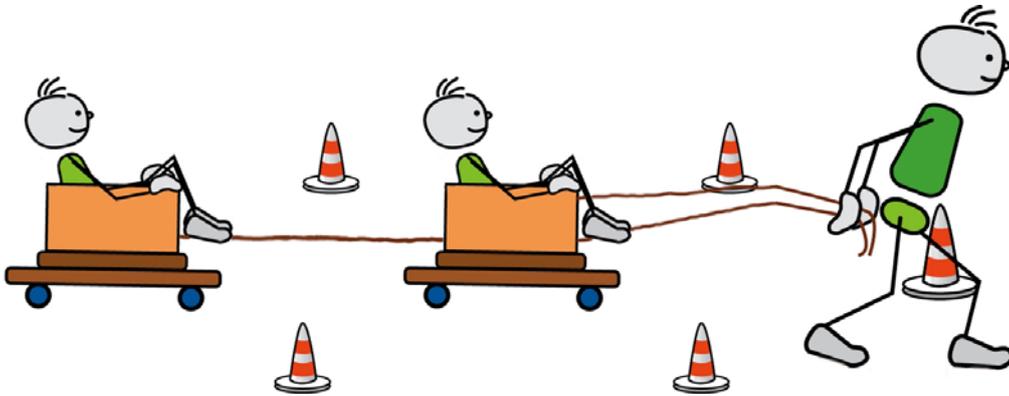
Ihr braucht die Geräte:

Bierdeckel; Seilchen; zerknüllte Zeitungen

Eure Aufgabe:

- Lege dich auf deine Kehrmaschine (Rollbrett).
- Fahre kreuz und quer durch das Gelände mit dem Müll.
- Sammle unterwegs immer ein Müllstück ein und lade es am Rand des Geländes auf der Müllhalde ab

Anhänger



Ihr braucht die Geräte:

2 Rollbretter; 2 kleine Kästen; 4-8 Pylone;
3 Seilchen

Eure Aufgabe:

- Setzt 2 kleine Kästen auf 2 Rollbretter.
- Verbindet diese mit einem Seilchen.
- Befestigt 2 Seilchen am vorderen Kasten.
- Euer Partner zieht euch mit den beiden Seilchen durch den Straßenverkehr.
- Wechselt euch ab.