



## Kiwi-Netball Regeln

Kiwi – Net – Ball ist eine Variante des Netball – Spiels. Es entstand um die Jahrhundertwende als eine für Frauen geeignete Variante des Basketballspiels. Seinen Ursprung fand dieses Spiel in Neuseeland und nannte sich bis 1970 „Women´s Basketball“. Netball hat sich vor allem im englischsprachigen Raum zu einem populären Spiel entwickelt, mit nationalen Meisterschaften und internationalen Wettkämpfen.

Sowohl Netball als auch Kiwi-Netball ist ein körperkontaktloses Spiel mit klar definierten Funktionsräumen. Die Unterschiede liegen in der Korbhöhe – bei Kiwiball sind die Körbe niedriger – und in der Rotation der Spielerpositionen.

### **Spielidee**

Der Ball muss in einen Basketballkorb ohne Zielbrett geworfen werden.

### **Spielerinnen**

7 gegen 7

### **Spielfeld**

Offiziell 30,5 m X 15,25 m oder das Basketballfeld

### **Spielball**

- Größe 4 (etwas kleiner als ein Fußball)
- Alternativen: Volleyball oder Soft- und Trainingsbälle

### **Korbanlage**

- Offiziell 2,60 m hohe Körbe mit einem Durchmesser von 38 cm.
- Basketballkörbe
- Korbballständer

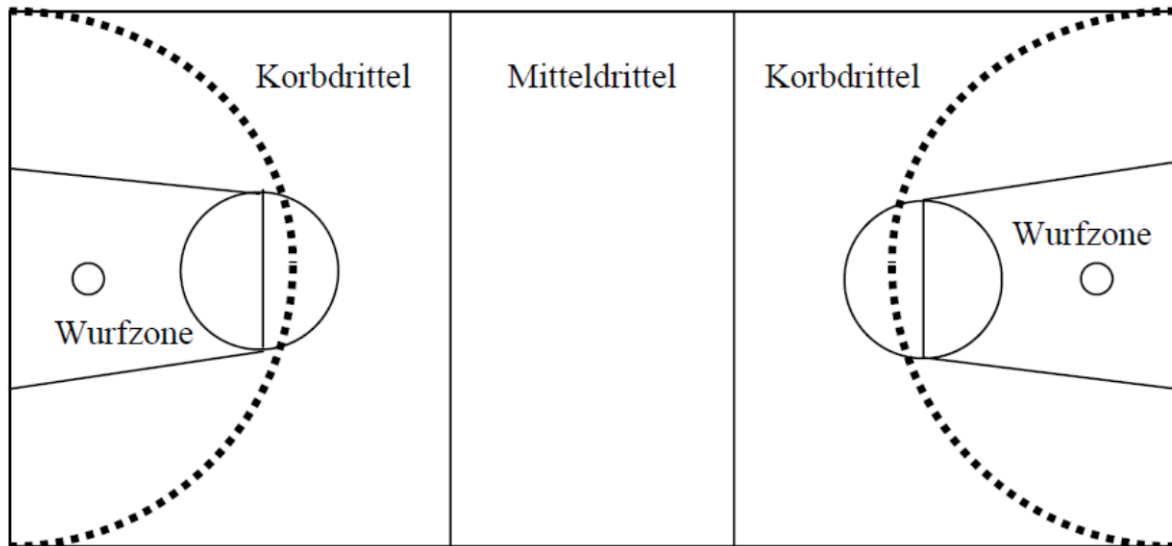
### **Spielzeit**

- 4 x 8 Minuten
- Zählweise: Treffer aus dem Innenbereich 1 Punkt
- Treffer aus dem Außenbereich 2 Punkte

## Besonderheiten

- Der Ball muss bei einem Angriff in jedem Drittel berührt werden
- Rotation nach jedem Spielviertel

## Spielfeld



## Organisatorische Hinweise

Als Drittellinien können die 3m-Linien des Volleyballfeldes benutzt werden und als Wurfkreise entweder das Basketball – Trapez oder die Handballwurfkreise. Wenn die Originalkörbe nicht vorhanden sind, wird auf Korbballständer gespielt oder auf die Basketballkörbe, wobei ein Brett-Treffer nicht zählt, sondern es wird einfach weitergespielt.

## Spielregeln

Die Spielerinnen dürfen...

- den Ball einhändig oder beidhändig fangen,
- den Ball einmal tippen,
- mit einem Ball, der vom Korb oder Korbständer zurückspringt weiterspielen,
- mit dem Ball einen Sternschritt machen und
- eine Gegnerin mit Ballbesitz mit angelegten Armen decken.

Die Spielerinnen dürfen nicht... [Ahndung]

- den Ball länger als 3 Minuten halten,
- den Ball absichtlich mit dem Fuß spielen,
- mit dem Ball laufen,
- den Ball in die Luft werfen und erneut spielen,
- mit den Füßen näher als 90 cm an den nächststehenden Fuß der Gegenspielerin herangehen, wenn diese im Ballbesitz ist,
- die Gegenspielerin in irgendeiner Form – absichtlich oder unabsichtlich – zu berühren,
- ihren Aktionsraum verlassen,
- bei Ballkontakt die Außenlinie übertreten,
- den Ball bei einem Freiwurf über ein Drittel hinweg spielen,
- auf den Korb werfen, wenn sie nicht Angreiferin sind und
- den Ball nach einem Korberfolg über ein Drittel hinweg ins Spiel bringen.

## Teamaufteilung

	Mannschaft A	Mannschaft B
Wurfkreis	Korbwerferin	Korbverteidigerin
Korbdrittel 1	Center	Center
	Mittelangreiferin	Innenverteidigerin
	Außenangreiferin	Außenverteidigerin
	Korbwerferin	Korbverteidigerin
Mitteldrittel	Center	Center
	Mittelangreiferin	Mittelangreiferin
	Innenverteidigerin	Innenverteidigerin
	Außenverteidigerin	Außenverteidigerin
Korbdrittel 2	Center	Center
	Innenverteidigerin	Mittelangreiferin
	Außenverteidigerin	Außenangreiferin
	Korbverteidigerin	Korbwerferin
Wurfkreis	Korbverteidigerin	Korbwerferin

## Workshop

### Einstimmung:

- Ziel dieser Übungsform ist es das Fangen, Werfen und Laufen zu koordinieren.
- Die gesamte Gruppe wird aufgeteilt in vier Kleingruppen. Gespielt wird mit zwei Bällen.
- Die vier Kleingruppen stehen sich gegenüber.
- Nun werfen die ersten von zwei Kleingruppen die Bälle
- nach rechts weiter und schließen sich der eigenen Gruppe an,
- nach rechts und schließen sich der rechts stehenden Gruppe an,
- nach links und schließen sich der rechts stehenden Gruppe an,
- zur gegenüber stehenden Gruppe und schließen sich links an,
- zur gegenüber stehenden Gruppe und schließen sich der gegenüber stehende Gruppe an,
- nach links und schließen sich der gegenüber stehenden Gruppe an.

### Korbwürfe

- Die Teilnehmerinnen versuchen mit unterschiedlichen Bällen (Volleyball, Softbälle, Prellball und Volley-Trainingsball) Körbe zu erzielen.
- Es stehen zwei Korbanlagen zur Verfügung: Korbballständer und Basketballkörbe. Die Korbtreffer dürfen nicht mit Hilfe des Brettes erzielt werden.

### Kiwi-Net-Ball

- Mit Hilfe eines Wandplakats werden die Regeln des Spieles erklärt.
- Teilnehmerinnen werden auf die verschiedenen Positionen verteilt.
- Durch abgehen der Spielzonen prägen sich die einzelnen Spieler und Spielerinnen ihre Raumwege ein.
- Spiel 7:7 (6:6) über 20 Minuten