



Großgeräteaufbauten

Schlucht überwinden

Auf die Stange eines Stufenbarrens wird eine Langbank eingehängt. Es entsteht eine schiefe Ebene. An die andere Stange des Barrens wird eine Weichbodenmatte angelehnt, die in U-Form zwischen dem Barren und den großen Kasten gelegt wird. Die Weichbodenmatte wird zusätzlich mithilfe eines Seils am Stufenbarren befestigt. Hinter den großen Kasten wird ein kleiner Kasten aufgestellt. Unter der Langbank, sowie hinter dem kleinen Kasten werden kleine Matten ausgelegt. Die Aufgabe dieses Großgeräteaufbaus besteht darin, die Schlucht zu überwinden. Der Parcours kann von beiden Seiten geübt werden. Ziel ist es auf die andere Seite zu gelangen.

Hinweis: Es empfiehlt sich hierfür einen Weichboden zu verwenden, wo der Mattenkern bereits defekt ist und somit das Knicken in der Mitte leicht möglich ist.

Materialbedarf	
1x Großer Kasten	1x Barren
1x Langbank	1x Weichbodenmatte
1x Kleiner Kasten	7x Kleine Matten
1x Kleines Seil	

